


18. heti felső tagozatos étlap 2024.04.29. - 2024.05.03.


		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Ebéd A menü	Iskolás 11-14 év	Magyaros karfiollevés Erdélyi sertéstokány Párolt rizszel			Tavaszi zöldséglevés Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával			Nemzetközi ünnep			Palócgulyás Félbarna kenyérrrel Sajtos-tejfölös tészta Gyümölcs			Erdei gyümölcslevés Rántott csirkemell Újmagmás törtburgonyával Káposztasalátával		
		Energia: 592.87 Kcal / 2,478.20 KJ			Energia: 555.73 Kcal / 2,322.95 KJ						Energia: 776.91 Kcal / 3,247.48 KJ			Energia: 977.51 Kcal / 4,085.99 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav				Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
		20.39 g	28.21 g	0.44 g	17.47 g	23.28 g	5.51 g				31.71 g	30.67 g	10.31 g	28.18 g	46.32 g	5.81 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		63.72 g	0.01 g	1.22 g	68.32 g	15.00 g	3.16 g				91.91 g	0.01 g	2.99 g	109.73 g	25.58 g	2.51 g
1,9			1,3,9						1,3,7,9			1,3,7				
Ebéd B menü	Iskolás 11-14 év	Magyaros karfiollevés Carbonara spagetti Reszelt sajttal			Tavaszi zöldséglevés Budapest sertésragu Párolt rizszel			Nemzetközi ünnep			Palócgulyás Félbarna kenyérrrel Ízes derelye Porcukor szóráttal Gyümölcs			Erdei gyümölcslevés Sült csirkecomb Rizi-bizivel Csemege uborkával		
		Energia: 578.31 Kcal / 2,417.34 KJ			Energia: 641.13 Kcal / 2,679.92 KJ						Energia: 595.13 Kcal / 2,487.64 KJ			Energia: 781.53 Kcal / 3,266.80 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav				Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
		33.62 g	21.17 g	3.35 g	23.35 g	30.54 g	4.51 g				15.93 g	23.79 g	2.91 g	49.13 g	20.60 g	5.82 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		63.14 g	0.01 g	1.23 g	67.70 g	0.01 g	3.05 g				73.55 g	10.00 g	2.49 g	98.87 g	20.97 g	4.73 g
1,3,7,9,(6),(10),(11),(12)			1,9						1,3,7,9			1,7,15,(10),(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfít | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 8024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130987-4-08
 34.

Élelmezésvezető